Областное казенное общеобразовательное учреждение «Тёткинская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

«Рассмотрена и принята»

на заседании педагогического совета

Протокол № 6 от 30.05. 2025г.

«Согласована»

Зам. директора по УР

<u> Нешу</u> /Сергиенко Н.И.

«Утверждаю»

Директор ОКОУ « Тёткинская

школа-интернат»

Рабочая программа учебной практики основной адаптированной образовательной программы профессионального обучения — программы профессиональной подготовки по профессии рабочих 19601 «Швея»

Учитель: Цыбанева Светлана Викторовна,

Учитель трудового обучения 1 квалификационной категории

Класс: 10 класс

Всего часов в год: 396 часа Всего часов в неделю: 12 часа

Срок реализации: 1 год

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики является частью основной адаптированной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессии рабочих 19601 «Швея» в соответствии с ФГОС СПО по профессии 262019.04 Оператор швейного оборудования.

- **1.2. Место предмета в структуре программы профессионального обучения:** Предмет входит в практическое обучение.
- **1.3.** Цели и задачи предмета требования к результатам освоения предмета: формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках программы профессиональной подготовки по основному виду профессиональной деятельности для освоения профессии рабочих, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими обобщенных трудовых функций по избранной профессии.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующей профессиональной компетенцией обучающихся в ходе освоения программы учебной практики должен:

- выполнять операции вручную или на машинах по пошиву деталей, узлов, изделий из текстильных материалов.

уметь:

обрабатывать детали, узлы, изделия из текстильных материалов;

выполнять контроль качества кроя и выполненной работы;

устранять мелкие неполадки в работе оборудования;

выполнять наладку обслуживаемого оборудования для конкретных операций и материалов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

ассортимент швейных изделий и технологические параметры обработки их деталей; виды и качество обрабатываемых материалов;

назначение и принцип работы обслуживаемого оборудования, правила его наладки; способы устранения мелких неполадок обслуживаемых машин.

1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики:

Всего – 396 часов.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА «Учебная практика»

2.1. Объем предмета и виды учебной работы

1 гол обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	396
в том числе:	
практические занятия	396

2.2. Календарно- тематическое планирование предмета «Учебная практика» 1 год обучения

№п/п	Тема урока	Дата проведения урока	
		По плану	Фактич.
1.	Легкая промышленность.		
2.	Задачи легкой промышленности		
3.	Основные сведения о технологии швейных изделий.		
4.	Основные сведения о технологии швейных изделий.		
5.	Ассортимент швейных изделий.		
6.	Ассортимент швейных изделий.		
7.	Квалификационные требования швеи 2 разряда.		
8.	Квалификационные требования швеи 2 разряда.		
9.	Охрана труда на швейных фабриках		
10.	ТБ на швейных фабриках		
11.	ТБ на швейных фабриках		
12.	Охрана труда на швейных фабриках		
13.	Рабочее место для выполнения ручных работ.		
14.	Организация рабочего места для выполнения ручных работ.		
15.	Организация рабочего места для выполнения ручных работ.		
16.	Рабочее место для выполнения ручных работ.		
17.	ТБ при выполнении ручных работ		
18.	Безопасные условия работы.		
19.	Безопасные условия выполнения ручных работ		
20.	ТБ при выполнении ручных работ		
21.	Инструменты и приспособления для выполнения ручных работ.		
22.	Инструменты для выполнения ручных работ.		
23.	Приспособления для выполнения ручных работ.		
24.	Инструменты и приспособления для выполнения ручных работ.		
25.	Разновидности ручных стежков		
26.	Разновидности ручных строчек.		

27.	Ручные стежки и строчки	
28.	Разновидности ручных стежков и строчек.	
29.	Технические условия на выполнение ручных работ.	
30.	Выполнение ручных работ.	
31.	Ручные работы	
32.	ТУ на выполнение ручных работ.	
33.	Обработка петель	
34.	Пришивание пуговиц	
35.	Пришивание фурнитуры.	
36.	Практическая работа	
00.	Обработка петель, пришивание фурнитуры.	
37.	Разметка пуговиц	
38.	Разметка петель	
39.	Разметка карманов	
40.	Выбор вспомогательного лекала для разметки карманов, пуговиц, петель.	
41.	Устройство швейной машины	
42.	Основные рабочие органы швейной машины	
43.	Назначение основных рабочих органов швейной машины	
44.	Устройство швейной машины. Основные рабочие органы швейной машины, их назначение.	
45.	Челночный стежок	
46.	Свойства и принцип образования стежков	
47.	Установка длины стежка, давления лапки на ткань.	
48.	Челночный и цепной стежки: свойства и принцип образования. Установка длины стежка, давления лапки на ткань.	
49.	Классификация швейных игл	
50.	Подбор машинных игл	
51.	Установка иглы в игловодитель.	
52.	Классификация швейных игл. Установка иглы в игловодитель.	
53.	Регулировка натяжения верхней нити.	

54.	Регулировка натяжения нижней нити	
55.	Правила подбора тканей	
56.	Правила подбора игл и ниток.	
57.	Сведения о швейных машинах специального назначения	
58.	Сведения о швейных машинах полуавтоматического действия.	
59.	Сходства и различия швейных машинах специального назначения и бытовых	
60.	Сведения о швейных машинах специального назначения и полуавтоматического действия.	
61.	Виды неполадок швейных машин	
62.	Устранение неполадок в работе универсальных швейных машин	
63.	Неполадки швейных машин	
64.	Виды неполадок в работе универсальных швейных машин, их устранение.	
65.	Приспособления малой механизации	
66.	Уход за швейным оборудованием	
67.	Технический уход за швейным оборудованием	
68.	Приспособления малой механизации. Технический уход за швейным оборудованием.	
69.	Знакомство с основными рабочими органами швейной машины	
70.	Заправка верхней нити	
71.	Заправка нижней нити	
72.	Знакомство с основными рабочими органами швейной машины. Заправка швейной машины.	
73.	Регулировки механизмов универсальной швейной машины.	
74.	Механизмы универсальной швейной машины	
75.	Регулировки швейной машины.	
76.	Регулировки некоторых механизмов универсальной швейной машины.	
77.	Установка иглы в игловодитель	
78.	Подбор тканей	

79.	Подбор игл	
80.	Подбор ниток	
81.	Виды неполадок в работе универсальных швейных машин	
82.	Неполадки в работе универсальных швейных машин	
83.	Способы устранения неполадок в работе универсальных швейных машин	
84.	Виды неполадок в работе универсальных швейных машин и способы их устранения.	
85.	Инструкционно-технологические карты по видам неполадок	
86.	Составление инструкционно-технологических карт	
87.	Неполадки в работе универсальных швейных машин	
88.	Составление инструкционно-технологических карт по видам неполадок в работе универсальных швейных машин.	
89.	Швейные машины	
90.	Классификация швейных машин.	
91.	Виды швейных машин.	
92.	Производственные швейные машины.	
93.	Виды швейных машин.	
94.	Назначение швейных машин	
95.	Швейные машины, используемые на базовом предприятии	
96.	Виды и назначение швейных машин, используемых на базовом предприятии.	
97.	Устройство бытовой швейной машины.	
98.	Универсальные швейные машины.	
99.	Сравнительные характеристики бытовой и универсальной швейных машин.	
100.	Устройство универсальной швейной машины.	
101.	Машинные швейные иглы	
102.	Системы смазки швейной машины	
103.	Смазочные материалы для швейной машины	
104.	Машинные швейные иглы. Системы смазки швейной машины и смазочные материалы.	

105.	Машинные работы	
106.	Рабочее место для выполнения машинных работ	
107.	ТБ при выполнении машинных работ	
108.	Организация рабочего места для выполнения машинных работ.	
109.	Инструменты для выполнения машинных работ.	
110.	Приспособления для выполнения машинных работ.	
111.	Технические условия на выполнение машинных работ.	
112.	Инструменты и приспособления для выполнения машинных работ. Технические условия на выполнение машинных работ.	
113.	Машинные работы	
114.	Терминология машинных работ.	
115.	Практическая работа. Выполнение машинных строчек	
116.	Терминология машинных работ.	
117.	Разновидности машинных швов	
118.	Машинные ниточные швы.	
119.	Виды машинных швов	
120.	Машинные швы.	
121.	Настрочные швы	
122.	Стачные швы	
123.	Соединительные швы	
124.	Конструкция, назначение, технические условия на выполнение машинных швов	
125.	Машинные швы: двойной, запошивочный	
126.	Машинные швы: взамок, расстрочной.	
127.	Конструкция, назначение, технические условия на выполнение машинных швов	
128.	Машинные швы: двойной, запошивочный, взамок, расстрочной. Конструкция, назначение, технические условия на выполнение.	
129.	Виды накладных швы	
130.	Конструкция и назначение на выполнение накладных швов	

	T	
131.	Технические условия на выполнение накладных швов	
132.	Накладные швы: Конструкция, назначение, технические условия на выполнение.	
133.	Разновидности соединительных швов	
134.	Соединительные швы	
135.	Область применения соединительных швов	
136.	Соединительные швы-разновидности и область применения.	
137.	Виды краевых швов	
138.	Шов вподгибку	
139.	Окантовочные швы	
140.	Обтачные швы	
141.	Разновидности отделочных швов	
142.	Применение отделочных швов	
143.	Отделочные швы	
144.	Разновидности и область применения отделочных швов	
145.	Подготовка швейной машины к работе.	
146.	Заправка верхней нити	
147.	Установка иглы.	
148.	Устранение петляния стежков сверху	
149.	Устранение петляния стежков снизу.	
150.	Определение ширины швейного шва.	
151.	Выполнение швов разной ширины.	
152.	Подбор игл в соответствии с толщиной ткани.	
153.	Подбор ниток в соответствии с толщиной ткани.	
154.	Подбор игл и ниток в соответствии с толщиной ткани	
155.	Выполнение пробных строчек	
156.	Распознавание образцов краевых и отделочных швов	
157.	Составление инструкционно-технологических карт по обработке краевых и отделочных швов.	
158.	Обработка краевых и отделочных швов.	
159.	Работа над ошибками	
160.	Производственные требования к одежде	
	•	1

161.	Детали кроя и срезы.	
162.	Контроль качества кроя.	
163.	Производственные требования к одежде. Детали кроя и срезы. Контроль качества кроя	
164.	Подготовка кроя к работе	
165.	Обработка срезов	
166.	Обработка складок	
167.	Обработка вытачек	
168.	Обработка вешалок	
169.	Обработка шлевок	
170.	Обработка воздушных петель.	
171.	Обработка вешалок, шлевок, воздушных петель.	
172.	Обработка мелких деталей (погон, пат, хлястик, пояс, шлевка, вешалка, клапан, манжета).	
173.	Обработка погон, пат	
174.	Обработка хлястик, пояс	
175.	Обработка шлевка, вешалка, клапан, манжета	
176.	Виды карманов	
177.	Накладные карманы	
178.	Внутренние карманы	
179.	Фигурные накладные карманы	
180.	Обработка накладных карманов	
181.	Соединение накладных карманов с деталью	
182.	Обработка накладных карманов и соединение их с деталью.	
183.	Обработка отложного воротника	
184.	Обработка отложного воротника и соединение его с деталью.	
185.	Виды отложных воротников	
186.	Обработка отложного воротника и соединение его с деталью.	
187.	Обработка втачного рукава	
188.	Распознавание левого и правого рукавов	
189.	Соединение рукава с проймой	

190.	Обработка втачного рукава и соединение его с проймой.	
191.	Обработка низа рукава манжетой	
192.	Обработка низа рукава окантовочным швом	
193.	Обработка низа рукава разными способами.	
194.	Работа над ошибками	
195.	Виды кокеток	
196.	Прямая кокетка	
197.	Овальная кокетка	
198.	Обработка двойной кокетки.	
199.	Соединение прямой кокетки с изделием.	
200.	Способы соединения прямой кокетки с изделием	
201.	Применение настрочного шва для соединения прямой кокетки с изделием	
202.	Работа над ошибками	
203.	Виды рукавов	
204.	Втачивание рукавов в открытую пройму.	
205.	Втачивание рукавов в закрытую пройму.	
206.	Виды рукавов. Втачивание рукавов в открытую и закрытую пройму.	
207.	Способы обработки низа изделия.	
208.	Шов вподгибку с закрытым срезом для обработки низа изделия	
209.	Обработки низа изделия разными способами	
210.	Способы обработки низа изделия окантовочным швом	
211.	Обработка оборок	
212.	Обработка рюш	
213.	Обработка воланов	
214.	Обработка оборок, рюш, воланов	
215.	Способы обработки фигурной горловины	
216.	Обработка фигурной горловины окантовочным швом	
217.	Обработка горловины	
218.	Работа над ошибками	

219.	Способы обработки горловины	
220.	Обработка горловины подкройной обтачкой	
221.	Обработка горловины косой бейкой	
222.	Обработка горловины подкройной обтачкой и косой бейкой	
223.	Практическое занятие	
	Обработка мелких деталей	
224.	Обработка погон, пат, хлястиков	
225.	Обработка пояса, шлевка	
226.	Обработка вешалки, клапанов, манжет	
227.	Обработать накладного кармана	
228.	Обработать накладной клапана	
229.	Соединение кармана и клапана с деталью	
230.	Составление инструкционно -технологических карт по обработке накладных карманов.	
231.	Обработка оборок	
232.	Обработка рюш	
233.	Обработка воланов	
234.	Обработка оборок, рюш, воланов	
235.	Практическое занятие. Обработка фигурной горловины окантовочным швом	
236.	Обработка фигурной горловины	
237.	Применение окантовочного шва для обработки фигурной горловины	
238.	Обработка фигурной горловины окантовочным швом	
239.	Практическое занятие Обработка горловины подкройной обтачкой	
240.	Обработка горловины подкройной обтачкой	
241.	Обработка горловины косой бейкой	
242.	Обработка горловины подкройной обтачкой и косой бейкой	
243.	ТБ при выполнении ВТО	
244.	Организация рабочего места для выполнения влажнотепловой обработки.	
245.	выполнения влажно-тепловой обработки	

246.	Организация рабочего места для ВТО	
247.	Виды влажно-тепловой обработки.	
248.	Влажно-тепловая обработка	
249.	ВТО хлопчатобумажных тканей	
250.	ВТО шерстяных тканей	
251.	ВТО синтетических тканей	
252.	Оборудование и приспособления на выполнение	
232.	влажно-тепловых работ	
253.	ТБ при выполнении ВТО	
254.	Практическое занятие ВТО	
255.	Организация рабочего места для ВТО	
256.	Установка температуры утюга в зависимости от волокнистого состава ткани	
257.	Виды отпаривателей	
258.	Выполнение ВТО различных тканей	
259.	Виды прессов	
260.	Прессование деталей	
261.	Прессование изделий	
262.	Виды прессов. Прессование деталей и изделия.	
263.	Виды клеевых материалов	
264.	Технические условия дублирования деталей клеевыми прокладками.	
265.	Проверка качества соединения.	
266.	Виды брака.	
267.	Технические условия выполнения влажно-тепловых работ	
268.	Терминология ВТО	
269.	ТУ выполнения влажно-тепловых работ	
270.	Технические условия выполнения влажно-тепловых работ, терминология BTO.	
271.	Виды брака влажно-тепловой обработки.	
272.	Брак ВТО	
273.	Исправление брака влажно-тепловой обработки	
274.	Практическая работа выполнения ВТО	

	T	T
275.	Терминология влажно-тепловой обработки.	
276.	Терминология ВТО	
277.	ТБ при выполнении влажно-тепловой обработки	
278.	Исправление брака ВТО при обработке льняных изделий	
279.	Клеевой метод соединения деталей	
280.	Соединение деталей клеевым методом	
281.	Клеевой метод соединения деталей	
282.	Соединение деталей клеевым методом	
283.	Практическое занятие ВТО	
284.	Технологические режимы влажно-тепловой обработки х/б тканей	
285.	Технологические режимы влажно-тепловой обработки шерстяных тканей	
286.	Технологические режимы влажно-тепловой обработки синтетических тканей	
287.	Практическое занятие Выполнение приемов влажнотепловой обработки на образцах деталей кроя.	
288.	ВТО на образцах деталей кроя.	
289.	Выполнение приемов влажно-тепловой обработки на образцах кроя	
290.	Выполнение приемов ВТО на образцах деталей кроя.	
291.	Практическое занятие.	
	Составление инструкционно- технологических карт по терминологии влажно-тепловой обработки.	
292.	Составление инструкционно- технологических карт по терминологии ВТО для различных материалов	
293.	План составления инструкционно- технологических карт по терминологии BTO	
294.	Составление инструкционно- технологических карт по терминологии влажно-тепловой обработки.	
295.	Виды текстильных материалов.	
296.	Способы производства материалов.	
297.	Виды текстильных материалов.	
298.	Способы производства материалов.	
299.	Качество текстильных материалов	

		1
301	. Качество текстильных материалов	
302	2. Текстильные материалы и их качество	
303	В. Классификация волокон.	
304	 Натуральные волокна. 	
305	5. Растительные волокна	
306	б. Волокна животного происхождения	
307	7. Искусственные волокна.	
308	В. Искусственные волокна.	
309	О. Искусственные волокна.	
310). Синтетические волокна.	
311	. Синтетические волокна.	
312	2. Синтетические волокна.	
313	В. Распознавание вида волокон и ткани из них	
314	I. Строение ткани	
315	б. Геометрические свойства ткани	
316	б. Механические свойства ткани	
317	7. Способы определения лицевой и изнаночной стороны ткани	
318	В. Способы определения направления нити основы	
319	О. Способы определения направления нити утка	
320). Виды ткацкого переплетения.	
321	. Виды отделки ткани	
322	2. Ассортимент тканей.	
323	В. Виды отделки ткани	
324	. Ассортимент тканей.	
325	5. Технологические свойства ткани.	
326	б. Влияние свойств ткани на технологические процессы изготовления одежды.	
327	7. Свойства тканей	
328	В. Учитывание свойств тканей при изготовлении одежды	
329	Особенности обработки синтетических тканей.	

330.	Обработка синтетических тканей.	
331.	Особенности обработки синтетических тканей.	
332.	Обработка синтетических тканей.	
333.	Трикотажные полотна.	
334.	Строение и свойства трикотажа.	
335.	Особенности обработки трикотажа	
336.	Трикотажные полотна. Строение и свойства трикотажа. Особенности обработки трикотажа.	
337.	Стандартизация и контроль качества швейных изделий.	
338.	Стандартизация качества швейных изделий.	
339.	Контроль качества швейных изделий.	
340.	Стандартизация и контроль качества швейных изделий.	
341.	Контроль качества на швейном производстве.	
342.	Виды контроля качества на швейном производстве.	
343.	Контроль качества на швейном производстве.	
344.	Виды контроля качества на швейном производстве.	
345.	Техническая документация на пошив изделия.	
346.	Документация на пошив изделия.	
347.	Техническая документация на пошив изделия.	
348.	Документация на пошив изделия.	
349.	Практическое занятие. Определение качества швов при пошиве изделия.	
350.	Качество швов при пошиве изделия.	
351.	Определение качества швов при пошиве изделия.	
352.	Качество швов при пошиве изделия.	
353.	Практическое занятие. Знакомство с нормативнотехнической документацией.	
354.	Изучение содержания технических условий.	
355.	Содержание нормативно-технической документацией.	
356.	Содержание ТУ	
357.	Практическое занятие. Определение качества изделий	

358.	Определение качества изделий измерением линейных размеров.	
359.	Измерением линейных размеров для определения качества изделий	
360.	Определение качества изделий	
361.	Тестирование по теме: «Обработка различных видов тканей»	
362.	Тестирование по теме: «Обработка различных видов тканей»	
363.	Тестирование по теме: «Обработка различных видов тканей»	
364.	Тестирование по теме: «Обработка различных видов тканей»	
365.	Практическая работа. Пошив наволочки на подушку.	
366.	Раскрой наволочки.	
367.	Обработка поперечных срезов наволочки.	
368.	Обработка долевых срезов наволочки.	
369.	Окончательная обработка наволочки.	
370.	Утюжка готового изделия. Складывание.	
371.	Пошив простыни.	
372.	Раскрой простыни.	
373.	Обработка поперечных срезов простыни.	
374.	Обработка долевых срезов.	
375.	Пошив пододеяльника.	
376.	Раскрой пододеяльника.	
377.	Обработка отверстия пододеяльника.	
378.	Обработка поперечных срезов пододеяльника.	
379.	Обработка долевых срезов пододеяльника.	
380.	Окончательная обработка пододеяльника	
381.	Профессиональные заболевания	
382.	Производственный травматизм	
383.	Профессиональные заболевания	
384.	ТБ при работе с электро-оборудованием	
385.	Электробезопасность на производстве.	

386.	ТБ при работе с электро-оборудованием
387.	Электробезопасность на производстве.
388.	Основы пожарной безопасности.
389.	Практическое занятие. Действия при поражении человека электрическим током.
390.	Первая помощь при поражении человека электрическим током.
391.	Медицинская помощь при поражении человека электрическим током.
392.	Практическое занятие. Оказание доврачебной помощи при ранениях и ожогах.
393.	Первая помощь при ранениях
394.	Первая помощь при ожогах
395.	Медицинская помощь при ранениях и ожогах.
396.	Производственный травматизм

4.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета: технологии швейных изделий.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

рабочее место преподавателя;

посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);

комплект учебно-методической документации (учебники, учебные пособия);

комплект учебно-наглядных средств обучения (плакаты: технология швейных изделий, оборудование; инструкционно-технологические карты; раздаточный материал); технические средства обучения (компьютер).

3.2. Информационное обеспечение

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Борисова, Т.С. Практикум по технологии обработки текстильных материалов / Т.С. Борисова; Владим. Гос. Ун-т им. А.Г. и Н.Г. Столетовых. — Владимир: Изд-во ВлГУ, 2017. — $128~\rm c.$

ГОСТ 10581-91 Изделия швейные. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение ГОСТ 12807-2003 Изделия швейные. Классификация стежков, строчек и швов ГОСТ 20521-75 Технология швейного производства. Термины и определения

ГОСТ 22977-89 Детали швейных изделий. Термины и определения

ГОСТ Р 55306-2012 Технология швейного производства. Термины и определения.

Инструкция. Технические требования к соединениям деталей швейных изделий

ГОСТ 31307-2005 Белье постельное. Общие технические условия

Ермаков, А.С. Оборудование швейных предприятий: учебник для нач. проф. образования / А.С. Ермаков. – 3-е изд., стер. – М.: Москва, Издательский центр «Академия», 2007. – 432 с.

Силаева, М.А. Пошив изделий по индивидуальным заказам: Учебник для нач. проф. образования / Марина Александровна Силаева. — 2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2003.-528 с.

Технология швейных изделий: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.К. Амирова, А.Т. Труханова, О.В. Сакулина, Б.С. Сакулин]. – 7-е изд., стереотипное. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 512 с.

Технология швейных изделий: учебник / Н.Н. Бодяло [и др.]. — Витебск: УО «ВГТУ», 2012. - 307 с.

Дополнительные источники:

Большая энциклопедия шитья / Пер. с англ. – М.: ООО «ТД «Издательство Мир книги», 2006. - 208 с.: ил.

Жихарев, А.П. Материаловедение: швейное производство: учеб. пособие для образоват. учреждений нач. проф. образования / А.П. Жихарев,

 Γ .П. Румянцева, Е.А. Кирсанова. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 240 с.

Интернет-ресурсы: http:// nsportal.ru http://classinform.ru